

# drei Ebenen der Reflextherapie

## 1. Kinesiologisch:

Die Kinesiologie wird begleitend angewandt zur Entstressung des Körper-Energiesystems. Dabei wird der Klient an bestimmten Punkten berührt. Die Behandlungen richten sich nach den neurophysiologischen Gesetzmäßigkeiten, d.h. es wird mit dem Nervensystem und nicht dagegen gearbeitet. Durch die Entstressung des Körper- Energiesystems werden die Bewegungsabläufe wieder angebahnt und unser Körper hat Energie zur Verfügung, um seine Selbstregulationsprozesse wieder zu aktivieren.

## 2. Isometrie und Bewegungsübungen:

Es geht um aktive und passive Bewegungsübungen. Durch spezielle Balancen und gezielte Körperbewegungen wird die Lernfähigkeit und das Wohlbefinden gestärkt und optimiert.

## 3. Wahrnehmungsübungen:

Der Schwerpunkt liegt auf der Integration und Koordination von Körper und Gehirnarealen. Dabei werden die notwendigen zentralen Gehirnfunktionen entstress, wodurch das Lernen und Wohlbefinden ganzheitlich möglich wird.



**ARCHE NOAH**  
KINESIOLOGISCHE REFLEXTHERAPIE & COACHING

Arche Noah • Ludwig-Erhard-Str. 2 • 41564 Kaarst  
Tel.: 021 31 - 4 500424 • Mobil: 0179 - 363 47 19  
info@archenoah-kaarst.de • [www.archenoah-kaarst.de](http://www.archenoah-kaarst.de)

## der Ablauf

### 1. Anamnese

durch den Online-Fragebogen

### 2. kostenloses Kennenlern-Telefonat

und Auswertung des Fragebogens

### 3. KinFlex®

ca. drei Sitzungen in drei Monaten

### 4. Kontrolltermin

## Der Fokus KinFlex®

...zielt darauf ab, die **Selbstheilungskräfte** zu aktivieren, den Körper zu **balancieren** und die **Reflexe zu entstressen**, um ein **besseres Körpergefühl** zu erreichen. Somit kann es zu Erleichterung in vielen alltäglichen Situationen und auch dem Schulalltag kommen.

Mit KinFlex® werden dem System Angebote zur Selbstheilung gemacht und durch die Entstressung und Zentrierung der Reflexbahnen die entsprechenden Impulse zur Selbstheilung gegeben.



**ARCHE NOAH**  
KINESIOLOGISCHE REFLEXTHERAPIE & COACHING



# ...mehr Leichtigkeit in der Familie!



# frühkindliche Reflexe

Frühkindliche Reflexe bestimmen unsere ersten Bewegungen. Sie sind genetisch festgelegt, werden durch äußere Reize ausgelöst und laufen automatisch immer gleich ab. Sie entwickeln sich bereits im Mutterleib, sorgen für die motorische und kognitive Entwicklung des Babys in seinem ersten Lebensjahr.

**Reflexe trainieren die Muskulatur und sind zuständig für die Entwicklung und die Verknüpfung der Nervenbahnen im Gehirn.** Darüber hinaus beeinflussen die sogenannten Stressschutzreflexe und der Bonding-Reflex den Umgang mit Gefühlen und Stress sowie die Bindungsfähigkeit und emotionalen Beziehungen der Babys, Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen.

**Hand in Hand** mit der Reflexentwicklung bilden sich die Bereiche **Sehen, Hören, Fühlen, Denken, Handeln, Gleichgewicht, Koordination** und **Wahrnehmung** aus.



## Ist ihr Kind...

- unkonzentriert, unruhig, zappelig und leicht ablenkbar?
- oft der Klassen-Clown und kippelt mit dem Stuhl?
- verkrampft oder kaut auf den Stiften herum?
- unordentlich und fällt es ihm schwer, pünktlich zu sein?
- ängstlich oder wird es schnell wütend?
- beim Lernen von Schwimmen oder Fahrradfahren genervt und es fällt ihm schwer?
- angestrengt vom Lesen oder liest ungern oder spiegelt es Buchstaben beim Schreiben?
- Geräuschempfindlich und zieht sich bei vielen bzw. lauten Geräuschen zurück oder hat Angst?
- im Umgang mit Zahlen leicht abgelenkt und verwechselt diese 72/27
- schnell von 0 auf 100 und hat seine Impulse nicht im Griff?

## KinFlex® -Reflextherapie

Mit der **KinFlex®** Reflextherapie werden sowohl körperliche als auch emotionale Symptome entstress und zentriert.

**KinFlex®** kombiniert Kinesiologie, Wahrnehmungsübungen, visuell, auditiv und kinästhetische **Koordination** sowie **einfache Bewegungsübungen** zu einer effektiven und schnellen Therapie, dass erfahrungsgemäß nicht mehr als ca. **drei Sitzungen** benötigt werden, um alle restaktiven Reflexe zu bearbeiten und zu zentrieren.

